

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню

27 Августа 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная Рисовая	180/200	6,4	8,1	34,23	236	
	Батон	30	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Сыр твер Сыр твердый	13,00	2	10	9	34	
	Чай с сахаром	180/200	0,07	0,01	15,31	61,62	*
	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак	481/551	13,67	19,43	97,58	525,42	
Обед	Свекольник	180/200	3,82	12,1	13,2	138,23	*
	Печень по строгоновски	70	15,5	19,,24	3,13	246	
	Картофельное пюре	130/150	5,52	5,25	36	210	
	Хлеб пшеничный	50	3	0,5	21	70	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5	
	Компот из смеси сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
	Итого за обед	670/750	32,27	18,55	120,07	878,52	
Полдник	Пряник	40	6	5	8	138,4	*
	Ряженка	180/200	0	0	11,2	45	*
	Итого за полдник	210/230	6	5	19,2	183,4	
Ужин	Пудинг творожный с заливкой сметаны и сгущенного молока	180	0,8	2,73	25,02	178,5	
	Кофейный напиток	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	Итого за ужин	330/400	6,39	9,11	34,4	295,81	