

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7
И.А.Савченко
Приказ № 264 от 27.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБ ДОУ № 7 на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану МБ ДОУ № 7 на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план МБ ДОУ № 7 на 2025–2026 учебный год разработан в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ №7 (далее ОП ДО МБ ДОУ № 7) для групп общеразвивающей и оздоровительной направленности и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи МБ ДОУ № 7 (далее АОП ДО для детей с ТНР МБ ДОУ № 7) для групп компенсирующей направленности.

План составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1115;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (Серия 61Л01 № 0002872 от 24.06.2015г.);
- Устав МБ ДОУ № 7(новая редакция) от 23.03.2021г.

Учебный план составлен для организации образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста от 2 до 7 лет.

Учебный план реализуется в течение одного учебного года.

Количество и направленность работы групп:

- ✓ Группы общеразвивающей направленности – 8
- ✓ Группы оздоровительной направленности – 3
- ✓ Группы компенсирующей направленности - 3

Учебный план МБ ДОУ № 7 ориентирован на проведение непосредственно образовательной деятельности (НОД) в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Ежедневный график работы - с 7.00 до 19.00 часов, группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность НОД составляет:

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА НА ДЕТЕЙ В МБ ДОУ № 7 в 2025 – 2026 учебном году

Группа	Количество занятий в неделю	Количество занятий в день	Длительность занятий	Перерыв между занятиями
Группа № 1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Карапуз» (3-4)	10	2	15 мин	10 мин
Группа № 2 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Капелька» (2-3)	10	2	10 мин	10 мин
Группа № 3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Русалочка» (3-4)	10	2	15 мин	10 мин
Группа № 4 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Золотая рыбка» (4-5)	10	2	20 мин	10 мин
Группа № 5 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Жемчужинка» (5-6)	12	2-3	25 мин	10 мин
Группа № 6 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Морская сказка» (6-7)	14	2-3	30 мин	10 мин
Группа № 7 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Морские звездочки» (4-5)	10	2	20 мин	10 мин
Группа № 8 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Осьминожки» (6-7)	14	2-3	30 мин	10 мин
Группа № 9 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Морячки» (5-6)	14	2-3	25 мин	10 мин
Группа № 10 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Алые паруса» (5-6)	12	2-3	25 мин	10 мин
Группа № 11 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Дельфин» (6-7)	15	3	30 мин	10 мин
Группа № 12 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Розочка» (6-7)	15	3	30 мин	10 мин
Группа № 13 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Ромашка» (6-7)	14	2-3	30 мин	10 мин
Группа № 14 общеразвивающей направленности для детей старше 3 лет «Колокольчик» (3-4)	10	2	15 мин	10 мин

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность НОД, а так же соблюдение перерывов между периодами непрерывной образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду.

В структуре учебного плана учитывается инвариативная и вариативная части ОП ДО МБ ДОУ № 7 и АОП ДО для детей с ТНР МБ ДОУ № 7.

Инвариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию Образовательной программы дошкольного образования МБ ДОУ № 7, разработанной в соответствии с ФОП ДО и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР МБ ДОУ № 7, разработанной в соответствии с ФАОП ДО.

Вариативная часть обеспечивает реализацию парциальных программ образовательных блоков в виде включения в содержание НОД и разнообразных форм организации детской деятельности:

- **ОБЖ** - «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Н. Авдеева, А.Князева, Р.Стеркина
- **Экологическое воспитание** – «Юный эколог» С. Николаева.
- **Региональный компонент** - «Родники Дона» Р.М.Чумичева, О.Л.Ведмедь, Н.А.Платохина
- **Рисование, лепка, аппликация** – «Программа художественного воспитания, обучения и развития детей», И.А. Лыкова
- **Конструирование** – «Умные пальчики» И.А.Лыковой
- **Безопасность дорожного движения** - региональная программа «Приключения Светофора»

В сетке занятий предусмотрено два физкультурных занятия в спортивном зале, третье физкультурное занятие проводится на прогулке.

Вариативная часть представлена во всех возрастных группах циклами занятий и разнообразными формами организации детской деятельности: подвижными народными играми, слушанием музыки, наблюдениями в природе, чтением художественной литературы, знакомством с народно-прикладным искусством, знакомством с родным городом и основана на интеграции парциальных и авторских программ.

Чтобы не допустить переутомление и дезадаптацию детей, занятия «Конструирование и ручной труд» и «Введение в художественную литературу» вынесены за сетку занятий в совместную деятельность педагога и детей, проводятся во 2ой половине дня.;

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность НОД, а так же соблюдение перерывов между периодами непрерывной образовательной деятельности, что соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Задачи образовательных областей, которые не вошли в сетку непосредственно образовательной деятельности решаются путем интеграции с другими образовательными областями, в ходе режимных моментов и в совместной деятельности со взрослым.

На базе учреждения функционируют социально-психологическая служба с целью осуществления коррекционной работы педагогом-психологом и учителями-логопедами.

Коррекционно-развивающая деятельность для детей с нарушениями речи осуществляется по программе коррекционно-развивающей работы в логопедической группе под редакцией Н В. Нищевой

Учителя-логопеды в группах компенсирующей направленности проводят индивидуальные, подгрупповые занятия, в соответствии с индивидуальным маршрутом ребенка и специализированные фронтальные логопедические занятия.

Группы оздоровительной направленности реализуют ОП ДО МБ ДОУ № 7, а так же комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур.

**Недельное распределение непосредственно образовательной деятельности (НОД)
в МБ ДОУ № 7 в 2025 – 2026 учебном году**

Виды специально организованной непосредственно образовательной деятельности в соответствии с реализуемыми программами		Группа № 1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Карапуз» (3-4)	Группа № 2 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Капелька» (2-3)	Группа № 3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Русалочка» (3-4)	Группа № 4 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Золотая рыбка» (4-5)	Группа № 5 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Жемчужинка» (5-6)	Группа № 6 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Морская сказка» (6-7)	Группа № 7 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Морские звездочки» (4-5)	Группа № 8 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Осьминожки» (6-7)	Группа № 9 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Морячки» (5-6)	Группа № 10 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Алые паруса» (5-6)	Группа № 11 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Дельфин» (6-7)	Группа № 12 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) старше 3-х лет «Розочка» (6-7)	Группа № 13 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Ромашка» (6-7)	Группа № 14 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Колокольчик» (3-4)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1	-	1	-	1	-	-	1	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1
	Лепка	0,5	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

	Физическое развитие (на улице)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Коррекционное направление	Логопедическое	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	4	4	-	-
	Итого	10	10	10	10	12	14	10	14	14	12	15	15	14	10
Познавательное развитие	Региональный компонент	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Речевое развитие	Художественная литература	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Познавательное развитие	БДД	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Итого	10	10	10	10	12	14	10	14	14	12	15	15	14	10