

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Бывают случаи, когда из-за серьезной болезни, всеобщего карантина или других непредвиденных обстоятельств, дошкольник вынужден перейти на дистанционное обучение.

В сложившейся ситуации необходимо наладить с ребенком диалог, дружелюбное и уважительное общение.

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

Ребенок должен сам понять, что дистанционно играть - это так же как в детском саду, только в других условиях.

Важно соблюдать режим дня (время бодрствования и сна, время образовательной деятельности, прием пищи и т.д.)

В конце каждого дня обсуждайте с ребенком успехи и неудачи за день. Стройте планы на следующий день. Совместно принимайте решения в спорных ситуациях.

Как действовать родителям, чтобы помочь ребенку?

Образование ребенка в дистанционном режиме потребует от Вас учета некоторых правил для создания образовательного пространства в домашних условиях.

До получения задания и включения оборудования родителям нужно ответственно подойти к процессу организации рабочего места для занятий и распорядка дня.

Вот несколько рекомендаций, чтобы украсить мир ребенка во время карантина.

1. Узнайте, что нужно для дистанционного обучения дошкольнику

Если в детском саду объявили о необходимости перевести воспитанников (воспитанника) на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с воспитателем, узнайте, как будет проходить дистанционные занятия и составьте примерный план дня. Что обязательно вам понадобится?

- Хорошее подключение к интернету.
- Удобное кресло и продуманное рабочее место.

2.Обязательно сохраните дошкольный режим

Дистанционное обучение отличается от занятий в детском саду. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день дошкольника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками (по скайпу или телефону), не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами.

3.Не забывайте о важности общения со сверстниками

Детский сад — это не только место для занятий, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видаться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

4.Поддерживайте связь с воспитателем

Присылайте фотографии воспитателю, как проходят ваши занятия. Совместно с ребенком сообщайте воспитателю, какие успехи у воспитанника, что у него получается и спросить у воспитателя, как можно помочь ребенку. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.

5.Рекомендуем сделать турник в комнате

Во время 15-минутных перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите **поиграть в подвижные игры**, вам сюда: https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/

-Если вы хотите **порисовать**, вам сюда: <http://risuemdoma.com/video>

-Если вы хотите **почитать интересные книжки**, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда: <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите поговорить » о важном», вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doverayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
5. <https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителей/>
6. <https://преодоление35.рф/sajty/>(все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:

<https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...>

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:

Детский конструктор своими руками

-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда: <https://youtu.be/elqGGK3becA>

-Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

<http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>

Поделки аппликации – лучшие варианты организации конструкции, виды аппликаций и советы начинающим (105 фото)

Поделки для детей – 200 пошаговых идей из разных материалов

-Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:

1.<http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le...>